

Режим дня для группы 3-4 года (Вторая младшая)

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)
7.30-8.30	Утренний прием, игры, самост. деят-ть, утр. гим.	Утренний отрезок времени (24.9-24.10): Игровые ситуации, инд.игры, игры подгруппами (с/р, дид., подв., муз.), беседы, утренний круг, практ.ситуации (КГН, правила поведения), наблюдения в группе/у окна, трудовые поручения (простые), инд.работа, рисование/лепка.
8.30-9.00	Завтрак	Культура поведения за столом, самообслуживание.
9.00-9.20	Игры, подготовка к занятиям	Спокойные игры, дидактические игры, подготовка материалов, формирование навыков организованности.
9.20-10.00	Занятия	Занятия (24.11-24.14): Занятия а в форме игровых/образовательных ситуаций.
10.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение Второй завтрак (10.00-10.15)	Прогулка (24.15): Наблюдения за природой (простые), подвижные игры, эксперименты (простые с водой, песком), с/р игры (с природным материалом), трудовая деятельность (с помощью взрослого), свободное общение, инд.работа.
12.00-12.30	Обед	Культура поведения за столом, самообслуживание.
12.30-15.30	Подготовка ко сну, сон, подъем, закаливание	Формирование навыков раздевания, тихие игры/чтение перед сном. Закаливающие процедуры после сна (облегченная одежда, ходьба по дорожкам, умывание прохладной водой).
15.30-16.00	Полдник	Культура поведения за столом, самообслуживание.
16.00-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная деятельность (24.17): Игры по выбору в центрах активности . Вторая половина дня (24.16): Игровые ситуации в подгруппах, чтение, прослушивание аудио, рассматривание иллюстраций, мультфильмы (короткие), музыкальные игры.
17.00-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самост. деят-ть	Прогулка (24.15): Подвижные игры, наблюдения, с/р игры, свободная деятельность, общение с педагогом.
18,30	Ужин	Культура поведения за столом.
До 19.30	Уход домой	Спокойные игры, общение с родителями.